****



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование******блюда*** | **Выход****(гр.)** | **Пищевая****энергет.****ценность****(ккал)****на 1 порцию** | **Б** | **Ж** | **У** |
|  |
| **Макаронные изделия с сыром** | **140** | **280,95** | **9,27** | **7,32** | **44,5** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Суп гороховый с гренками со сметаной на говяжьем бульоне** | **200** | **304,12** | **12,9** | **14,7** | **32,2** |
| **Соус томатный с овощами с говядиной** | **80** | **295,69** | **14,1** | **20,4** | **13,3** |
| **Пшенный гарнир** | **100** | **204,05** | **5,79** | **5,25** | **33,3** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Пряник**  | **60** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,9** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** |

 **На «06» декабря 2024г**

**.**