



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | | **У** |
|  | | | | | | |
| **Каша пшенная молочная с маслом** | **200** | **282,29** | **8,85** | **9,72** | | **39,5** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | | **14,7** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Лапша домашняя с курицей** | **200** | **381,73** | **17,3** | **14,8** | | **45,3** |
| **Азу с курицей** | **180** | **248,21** | **7,8** | **9,38** | | **31,5** |
| **Кисель из брикета** | **200** | **43,82** | **0** | **0** | | **10,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | | **24,5** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Бутерброд с маслом с сыром** | **50** | **170,17** | **6,48** | | **9,8** | **12,6** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | **200** | **50,9** | **0,11** | | **0,02** | **12,2** |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | | |

**«10» декабря 2024 года**

**.**