

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 02» декабря 2024г.**  **На «02 » декабря 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | **200** | **202,24** | | **6,97** | **6,92** | **27,57** |
| Какао на молоке | **200** | **135,7** | | **4,85** | **5,51** | **17,2** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи со сметаной на говяжьем бульоне | **200** | **221,01** | **11,7** | | **8,67** | **24,5** |
| Плов с говядиной | **180** | **413,63** | | **12,2** | **19,4** | **47,6** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Блины | **70** | **244,18** | | **7,17** | **8,95** | **33,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Сгущенное молоко | **20** | **65,6** | | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  | |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | **200** | **202,24** | **6,97** | **6,92** | **27,57** |
| Какао на молоке | **200** | **135,7** | **4,85** | **5,51** | **17,2** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Щи со сметаной на говяжьем бульоне | **200** | **221,01** | **11,7** | **8,67** | **24,5** |
| Плов с говядиной | **180** | **413,63** | **12,2** | **19,4** | **47,6** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Блины | **70** | **244,18** | **7,17** | **8,95** | **33,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Сгущенное молоко | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |