

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 24» декабря 2024г.**  **На «24» декабря 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | **200** | **268,2** | | **8,24** | **8,92** | **38,16** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | |
| Лапша домашняя с курицей | **200** | **381,73** | **17,3** | | **14,8** | **45,3** |
| Азу с курицей | **180** | **248,21** | | **7,8** | **9,38** | **31,5** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,5** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | | **0** | **0** | **10,9** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Яйцо отварное | **60** | **142,8** | | **10,9** | **1,04** | **0,289** |
| Чай с сахаром и лимоном | **200** | **50,9** | | **0,11** | **0,02** | **12,2** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | **200** | **268,2** | **8,24** | **8,92** | **38,16** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Лапша домашняя с курицей | **200** | **381,73** | **17,3** | **14,8** | **45,3** |
| Азу с курицей | **180** | **248,21** | **7,8** | **9,38** | **31,5** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Яйцо отварное | **60** | **142,8** | **10,9** | **1,04** | **0,289** |
| Чай с сахаром и лимоном | **200** | **50,9** | **0,11** | **0,02** | **12,2** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |