

 **МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 19» декабря 2024г.**  **На «19» декабря 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша ячневая молочная с маслом | **200** | **268,2** | **8,24** | **8,92** | **38,16** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Суп вермишелевый с курицей | **200** | **343,9** | **17,4** | **18,3** | **27,2** |
| Котлета рыбная | **80** | **128,03** | **19,4** | **4,2** | **36,8** |
| Соус сметанный | **40** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| Картофельное пюре | **100** | **153,35** | **3,64** | **5,2** | **24,1** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Запеканка рисовая | **150** | **248,88** | **5,52** | **8,74** | **36,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Сгущенное молоко  | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша ячневая молочная с маслом | **200** | **268,2** | **8,24** | **8,92** | **38,16** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Суп вермишелевый с курицей | **200** | **343,9** | **17,4** | **18,3** | **27,2** |
| Котлета рыбная | **80** | **128,03** | **19,4** | **4,2** | **36,8** |
| Соус сметанный | **40** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| Картофельное пюре | **100** | **153,35** | **3,64** | **5,2** | **24,1** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Запеканка рисовая | **150** | **248,88** | **5,52** | **8,74** | **36,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Сгущенное молоко  | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня: 115 руб. 13 коп.  |