

**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На «03» декабря 2024г.**  **На «03» декабря2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,7** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,44** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп « полевой» с курицей со сметаной | **200** | **282,46** | **10,4** | **12,5** | **19,8** |
| Запеканка картофельная с курицей | **180** | **440,32** | **22,3** | **32,9** | **36,6** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Бутерброд с маслом | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Зефир | **26** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,7** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,44** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп « полевой» с курицей со сметаной | **200** | **282,46** | **10,4** | **12,5** | **19,8** |
| Запеканка картофельная с курицей | **180** | **440,32** | **22,3** | **32,9** | **36,6** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Бутерброд с маслом | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Зефир | **26** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |