

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 09» декабря 2024г.**  **На «09 » декабря 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | **200** | **215,9** | | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| Чай с молоком и сахаром | **200** | **70,2** | | **1,44** | **1,61** | **12,2** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп «харчо» с курицей | **200** | **256,58** | **12,1** | | **12,3** | **24,2** |
| Тефтеля мясная | **80** | **251,23** | | **13,8** | **16,9** | **10,1** |
| Соус томатный с овощами | **40** | **48,69** | | **0,49** | **3,45** | **4,14** |
| Макаронные изделия | **100** | **220,78** | | **6,6** | **2,79** | **42,2** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,5** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | | **0,24** | **0** | **23,0** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Пирожок с яйцом и рисом | **100** | **430,82** | | **7,91** | **23,0** | **54,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| Чай с молоком и сахаром | **200** | **70,2** | **1,44** | **1,61** | **12,2** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп «харчо» с курицей | **200** | **256,58** | **12,1** | **12,3** | **24,2** |
| Тефтеля мясная | **80** | **251,23** | **13,8** | **16,9** | **10,1** |
| Соус томатный с овощами | **40** | **48,69** | **0,49** | **3,45** | **4,14** |
| Макаронные изделия | **100** | **220,78** | **6,6** | **2,79** | **42,2** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Пирожок с яйцом и рисом | **100** | **430,82** | **7,91** | **23,0** | **54,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |