

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 22» ноября 2024г.**  **На «22 » ноября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | **140** | **280,95** | | **9,27** | **7,92** | **44,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп гороховый с гренками со сметаной на говяжьем бульоне | **200** | **304,12** | **12,9** | | **14,7** | **32,2** |
| Соус с овощами с говядиной | **80** | **295,69** | | **14,1** | **20,4** | **13,3** |
| Пшенный гарнир | **100** | **204,05** | | **5,79** | **5,25** | **33,3** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Яйцо отварное | **60** | **142,8** | | **10,9** | **1,04** | **0,28** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | **140** | **280,95** | **9,27** | **7,92** | **44,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп гороховый с гренками со сметаной на говяжьем бульоне | **200** | **304,12** | **12,9** | **14,7** | **32,2** |
| Соус с овощами с говядиной | **80** | **295,69** | **14,1** | **20,4** | **13,3** |
| Пшенный гарнир | **100** | **204,05** | **5,79** | **5,25** | **33,3** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Яйцо отварное | **60** | **142,8** | **10,9** | **1,04** | **0,28** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |