

 **МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 20 » ноября 2024г.**  **На «20 » ноября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая молочная с маслом | **200** | **262,21** | **9,29** | **9,25** | **32,3** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Суп вермишелевый с мясными фрикаделькам и | **200** | **343,86** | **17,4** | **18,3** | **27,2** |
| Соус с овощами с курицей | **80** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| Перловый гарнир | **100** | **159,05** | **3,76** | **4,04** | **26,8** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Бутерброд с маслом с сыром | **50** | **170,17** | **6,48** | **9,8** | **12,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая молочная с маслом | **200** | **262,21** | **9,29** | **9,25** | **32,3** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Щи со сметаной на говяжьем бульоне | **200** | **221,01** | **11,7** | **8,67** | **24,5** |
| Плов с говядиной |  **1 80** | **413,63** | **12,2** | **19,4** | **47,6** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Бутерброд с маслом с сыром | **50** | **170,17** | **6,48** | **9,8** | **12,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня: 115 руб. 13 коп.  |