

**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На «28» ноября 2024г.**  **На «28» ноября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | **200** | **248,6** | **7,93** | **10,3** | **30,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,44** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с курицей со сметаной | **200** | **275,81** | **9,3** | **12,9** | **31,9** |
| Гречневый гарнир | **100** | **187,05** | **6,33** | **4,77** | **28,5** |
| Соус томатный с овощами с курицей | **80** | **215,78** | **13,3** | **15,9** | **5,01** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Манный пудинг | **100** | **218,98** | **8,08** | **8,37** | **26,3** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Сгущенка варенка | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | **200** | **248,6** | **7,93** | **10,3** | **30,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,44** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с курицей со сметаной | **200** | **275,81** | **9,3** | **12,9** | **31,9** |
| Гречневый гарнир | **100** | **187,05** | **6,33** | **4,77** | **28,5** |
| Соус томатный с овощами с курицей | **80** | **215,78** | **13,3** | **15,9** | **5,01** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Манный пудинг | **100** | **218,98** | **8,08** | **8,37** | **26,3** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Сгущенка варенка | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |