

 **:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На «26» ноября 2024г.**  **На «26» ноября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша пшенная молочная с маслом | **200** | **282,29** | **8,85** | **9,72** | **39,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,44** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
| Биойогурт 2,5% | **150** | **94** | **1,0** | **0,2** | **20,2** |
|  ОБЕД |
| Лапша домашняя с курицей | **200** | **381,73** | **17,3** | **14,8** | **2,29** |
| Азу с курицей | **180** | **248,21** | **7,8** | **9,38** | **31,5** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Баранка | **40** | **139,2** | **3,3** | **3,2** | **36,2** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша пшенная молочная с маслом | **200** | **282,29** | **8,85** | **9,72** | **39,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,44** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
| Биойогурт 2,5% | **150** | **94** | **1,0** | **0,2** | **20,2** |
|  ОБЕД |
| Лапша домашняя с курицей | **200** | **381,73** | **17,3** | **14,8** | **2,29** |
| Азу с курицей | **180** | **248,21** | **7,8** | **9,38** | **31,5** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Баранка | **40** | **139,2** | **3,3** | **3,2** | **36,2** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня: 115 руб. 13 коп.  |