

 **МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 29» ноября 2024г.**  **На «29 » ноября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша манная молочная с маслом | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Рассольник со сметаной с курицей | **200** | **300,4** | **12,8** | **15,3** | **27,3** |
| Филе горбуши в сметанном соусе | **80** | **140** | **20,5** | **6,5** | **0** |
| Макаронные изделия | **100** | **186,98** | **5,5** | **2,64** | **35,3** |
| Сметанный соус | **30** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Пряник | **60** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша манная молочная с маслом | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Рассольник со сметаной с курицей | **200** | **300,4** | **12,8** | **15,3** | **27,3** |
| Филе горбуши в сметанном соусе | **80** | **140** | **20,5** | **6,5** | **0** |
| Макаронные изделия | **100** | **186,98** | **5,5** | **2,64** | **35,3** |
| Сметанный соус | **30** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Пряник | **60** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня: 115 руб. 13 коп.  |