

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 29» ноября 2024г.**  **На «29 » ноября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | **200** | **215,9** | | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | |
| Рассольник со сметаной с курицей | **200** | **300,4** | **12,8** | | **15,3** | **27,3** |
| Филе горбуши в сметанном соусе | **80** | **140** | | **20,5** | **6,5** | **0** |
| Макаронные изделия | **100** | **186,98** | | **5,5** | **2,64** | **35,3** |
| Сметанный соус | **30** | **51,67** | | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Пряник | **60** | **167,9** | | **2,4** | **1,4** | **38,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Рассольник со сметаной с курицей | **200** | **300,4** | **12,8** | **15,3** | **27,3** |
| Филе горбуши в сметанном соусе | **80** | **140** | **20,5** | **6,5** | **0** |
| Макаронные изделия | **100** | **186,98** | **5,5** | **2,64** | **35,3** |
| Сметанный соус | **30** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Пряник | **60** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,9** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |