



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование****блюда** | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|   |
| **Каша овсяная молочная с маслом** | **200** | **248,6** | **7,93** | **10,3** | **30,5** |
| **Какао на молоке** | **200** | **135,7** | **4,85** | **5,1** | **17,2** |
| **Хлеб**  | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|   |
| **Рассольник с курицей со сметаной** | **200** | **300,4** | **12,8** | **15,3** | **27,3** |
| **Соус сметанный**  | **30** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| **Котлета рыбная** | **80** | **128,03** | **19,4** | **4,16** | **36,8** |
| **Макаронные изделия** | **100** | **220,78** | **6,6** | **2,79** | **42,2** |
| **Кисель из брикета** | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Булочка домашняя** | **100** | **405,16** | **13,7** | **10,0** | **69,7** |
| **Чай с сахаром**  | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** |

**«03» октября 2024 года**

**.**