

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 16 » октября 2024г.**  **На « 16 » октября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша дружба молочная с маслом | **200** | **282,29** | | **8,85** | **9,72** | **39,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  | |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | |
| Борщ со сметаной на курином бульоне | **200** | **261,35** | **7,58** | | **8,61** | **36,3** |
| Запеканка рисовая с курицей | **180** | **522,82** | | **24,3** | **39,5** | **38,4** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | | **0,24** | **0** | **23,0** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Вафли | **36** | **167,9** | | **2,4** | **1,4** | **38,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша дружба молочная с маслом | **200** | **282,29** | **8,85** | **9,72** | **39,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Борщ со сметаной на курином бульоне | **200** | **261,35** | **7,58** | **8,61** | **36,3** |
| Запеканка рисовая с курицей | **180** | **522,82** | **24,3** | **39,5** | **38,4** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Вафли | **36** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. | | | | | |