

 **МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 16 » октября 2024г.**  **На « 16 » октября 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша дружба молочная с маслом | **200** | **282,29** | **8,85** | **9,72** | **39,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  2 ЗАВТРАК |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Борщ со сметаной на курином бульоне | **200** | **261,35** | **7,58** | **8,61** | **36,3** |
| Запеканка рисовая с курицей | **180** | **522,82** | **24,3** | **39,5** | **38,4** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| Хлеб пшеничный  | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Вафли  | **36** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  115 руб. 13 коп. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  ЗАВТРАК |
| Каша дружба молочная с маслом | **200** | **282,29** | **8,85** | **9,72** | **39,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ОБЕД |
| Борщ со сметаной на курином бульоне | **200** | **261,35** | **7,58** | **8,61** | **36,3** |
| Запеканка рисовая с курицей | **180** | **522,82** | **24,3** | **39,5** | **38,4** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| Хлеб пшеничный  | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Вафли  | **36** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,6** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня: 115 руб. 13 коп.  |