

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Олонский детский сад»  
Протокол № 1 от 29.08.2024г.



УТВЕРЖДАЮ:   
Заведующий МБДОУ  
«Олонский детский сад»  
В. Казакова  
Приказ № 1/с от 02.09.2024г.

## Режим занятий обучающихся МБДОУ «Олонский детский сад»

### 1. Общие положения

1. 1. Режим занятий обучающихся МБДОУ «Олонский детский сад» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Олонский детский сад».

1.3. При организации образовательной деятельности учитываются:

- медико-педагогические требования к последовательности, длительности и особенностям организации образовательной деятельности в ДОУ;
- возрастные, психофизиологические особенности детей;

### 2. Режим функционирования МБДОУ «Олонский детский сад»

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 8.00 до 17.00, дежурная группа - с 7.30 до 17.30 (9 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### 3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, расписанием занятий. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ на основе ФОП ДО

3.2. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 1.2.3685 - 21.

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4-х лет не более 15 минут;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей подготовительной к школе группы от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более 20 минут. 10 занятий в неделю;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4-х лет не более 30 минут, 10 занятий в неделю;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут, 10 занятий в неделю;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6-ти лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, 13 занятий в неделю;
- для детей подготовительной к школе группы от 6-ти до 7-ми лет – 90 минут, 15 занятий в неделю.

3.4. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Индивидуальные коррекционные занятия с детьми ОВЗ учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графика работы. Продолжительность занятий составляет:

- старшая группа – 20 -25 минут;
- подготовительная группа -25 – 30 минут.

3.6. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

Занятия по физической культуре на улице может осуществляться с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который длится с 1 сентября по 31 мая.

3.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Занятия не проводятся.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на прогулке. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием (при наличии дополнительного образования).

3.12. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий предусмотрены физкультурные минутки с элементами дыхательной гимнастики, корригирующих упражнений на профилактику осанки, плоскостопия, динамические паузы.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.