



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | | **У** |
|  | | | | | | |
| **Каша манная молочная с маслом** | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | | **29,6** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | | **14,7** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Суп «харчо» с курицей** | **200** | **256,58** | **12,1** | **12,3** | | **24,2** |
| **Соус томатный с овощами с курицей** | **80** | **215,78** | **13,3** | **15,9** | | **5,01** |
| **Макаронные изделия отварные** | **100** | **220,78** | **6,6** | **2,79** | | **42,2** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | | **24,5** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Пирожок с капустой** | **100** | **430,82** | **7,91** | | **23,0** | **54,9** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | | |

**«30» сентября 2024 года**

**.**