



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | | **У** |
|  | | | | | | |
| **Каша манная молочная с маслом** | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | | **29,6** |
| **Какао на молоке** | **200** | **135,7** | **4,85** | **5,1** | | **17,2** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | | **14,7** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Суп картофельный с говядиной со сметаной** | **200** | **275,81** | **9,29** | **12,9** | | **31,9** |
| **Соус томатный с овощами с курицей** | **80** | **215,78** | **13,3** | **15,9** | | **5,01** |
| **Гречневый гарнир** | **100** | **187,05** | **6,33** | **4,7** | | **28,5** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | | **24,5** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Вафли** | **36** | **63** | **1,6** | | **1,9** | **10,5** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | | |

**«06» сентября 2024 года**

**.**