



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | | **У** |
|  | | | | | | |
| **Макаронные изделия отварные с маслом** | **200** | **245,95** | **6,94** | **4,42** | | **44,5** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | | **14,7** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Суп гороховый со сметаной с гренками на курином бульоне** | **200** | **283,52** | **12,6** | **12,6** | | **31,9** |
| **Соус томатный с овощами с курицей** | **80** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | | **4,11** |
| **Рисовый гарнир** | **100** | **211,45** | **3,5** | **5,49** | | **37** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | | **24,5** |
| **Напиток лимонный** | **200** | **126,5** | **0,18** | **0,02** | | **30,4** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Яйцо отварное** | **60** | **142,8** | **10,9** | | **1,04** | **0,28** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб с маслом** | **35** | **104,45** | **2,44** | | **3,9** | **14,7** |
|  |  |  |  | |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | | |

**«30» августа 2024 года**

**.**