



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | | **У** |
|  | | | | | | |
| **Каша рисовая молочная с маслом** | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | | **41,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | | **14,7** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Свекольник со сметаной на курином бульоне** | **200** | **220,15** | **11,7** | **7,63** | | **28,2** |
| **Жаркое по-домашнему с курицей** | **150** | **260,5** | **9,13** | **12,0** | | **26,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | | **24,5** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | | **23,0** |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | |
| **Блины** | **70** | **339,36** | **7,94** | | **13,5** | **51,3** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | | **0,01** | **9,91** |
| **Сгущенное молоко** | **20** | **65,6** | **1,44** | | **1,71** | **11,1** |
|  |  |  |  | |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | | |

**«27» августа 2024 года**

**.**