



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Суп молочный вермишелевый** | **200** | **201** | **7,12** | **6,92** | **29,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Суп гречневый с курицей** | **200** | **254,21** | **11,9** | **13,3** | **22,6** |
| **Отварная курица с овощами** | **80** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| **Макаронные изделия** | **100** | **202,07** | **13,1** | **14,9** | **4,11** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| **Лимонный напиток** | **200** | **126,5** | **0,18** | **0,02** | **30,4** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Пирожок с картофелем** | **100** | **466,82** | **7,57** | **23,7** | **59,2** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | |

**«15» июля 2024 года**

**.**