



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша манная молочная с маслом** | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Суп « Харчо» с курицей** | **200** | **257,3** | **11,7** | **12,3** | **24,3** |
| **Гречневый гарнир** | **100** | **187,05** | **6,33** | **4,77** | **28,5** |
| **Соус томатный с овощами с курицей** | **80** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Бутерброд с маслом** | **50** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Конфета шоколадная** | **20** | **63** | **1,6** | **1,9** | **10,5** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | |

**«08» мая 2024 года**

**.**