****



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование******блюда*** | **Выход****(гр.)** | **Пищевая****энергет.****ценность****(ккал)****на 1 порцию** | **Б** | **Ж** | **У** |
|  |
| **Каша гречневая молочная с маслом** | **200** | **255,6** | **9,43** | **9,78** | **32,4** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Щи со сметаной на говяжьем бульоне** | **200** | **229,93** | **10,6** | **11,7** | **20,2** |
| **Перловый гарнир** | **100** | **190,55** | **5,54** | **4,25** | **35,3** |
| **Соус томатный с овощами с говядиной** | **80** | **295,68** | **14,1** | **20,3** | **13,3** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| **Кисель из брикета** | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Ватрушка с творогом** | **100** | **349,66** | **12,4** | **10,4** | **66,3** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** |

 **На 17» апреля 2024г**

**.**