



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Суп молочный вермишелевый** | **200** | **201** | **7,12** | **6,92** | **29,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Суп «Харчо» с курицей** | **200** | **257,3** | **11,7** | **12,4** | **24,3** |
| **Филе минтая** | **80** | **89,28** | **15,9** | **28,9** | **0** |
| **Соус сметанный** | **30** | **48,98** | **1,65** | **4,01** | **1,93** |
| **Картофельное пюре** | **100** | **154,35** | **3,64** | **5,2** | **24,1** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Салат свекольно-яблочный** | **100** | **107,02** | **1,37** | **5** | **13,1** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб с маслом** | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | |

**«12» апреля 2024 года**

**.**