



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша овсяная молочная с маслом** | **200** | **245,6** | **8,08** | **10,3** | **30,6** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Суп « Харчо» с курицей** | **200** | **257,3** | **11,7** | **12,3** | **24,3** |
| **Тефтеля рыбная** | **80** | **127,02** | **14,3** | **3,55** | **9,09** |
| **Сметанный соус** | **30** | **48,98** | **1,65** | **4,01** | **1,93** |
| **Картофельное пюре** | **100** | **154,35** | **3,64** | **5,2** | **24,1** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| **Напиток лимонный** | **200** | **126,5** | **0,18** | **0,02** | **30,4** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Бутерброд с маслом с сыром** | **50** | **177,25** | **7,08** | **26,6** | **14,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **115 руб. 13 коп.** | | | | | |

**«25» апреля 2024 года**

**.**