



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша рисовая молочная с маслом** | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,7** |
| **Чай с сахаром с молоком** | **200** | **70,2** | **1,44** | **1,61** | **12,1** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Снежок 2,5%** | **0,15** | **158** | **5,4** | **5** | **21,6** |
|  | | | | | |
| **Щи со сметаной на курином бульоне** | **200** | **221,01** | **11,7** | **8,67** | **24,5** |
| **Запеканка картофельная с курицей** | **180** | **440,32** | **22,2** | **32,9** | **36,6** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Вафли** | **36** | **63** | **1,6** | **1,9** | **10,5** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 12» декабря 2023г**

**.**