



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Макаронные изделия отварные с маслом** | **130** | **244,55** | **6,97** | **4,42** | **44,5** |
| **Чай с сахаром с молоком** | **200** | **70,2** | **1,44** | **1,61** | **12,1** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Лапша домашняя с курицей** | **200** | **381,73** | **17,3** | **14,8** | **45,3** |
| **Пшенный гарнир** | **120** | **204,05** | **5,79** | **5,25** | **33,3** |
| **Соус томатный с овощами с курицей** | **80** | **215,78** | **13,3** | **15,9** | **5,01** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| **Кисель из брикета** | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Вафли** | **36** | **63** | **1,6** | **1,9** | **10,5** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 29» декабря 2023г**

**.**