



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Суп молочный вермишелевый** | **200** | **202,24** | **6,98** | **6,92** | **27,6** |
| **Кофейный напиток** | **200** | **144,5** | **4,5** | **5,4** | **18,2** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Банан** | **100** | **96** | **1,5** | **0,5** | **21** |
|  | | | | | |
| **Щи со сметаной на говяжьем бульоне** | **200** | **221,01** | **11,7** | **8,67** | **24,5** |
| **Плов с говядиной** | **200** | **413,63** | **12,2** | **19,4** | **47,6** |
| **Кисель из брикета** | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Блины** | **70** | **244,18** | **7,16** | **8,95** | **33,6** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Сгущенное молоко 8,5%** | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 27» ноября 2023г**

**.**