



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша ячневая молочная с маслом** | **200** | **268,2** | **8,24** | **8,92** | **38,1** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Солянка домашняя со сметаной** | **200** | **250,77** | **10,4** | **13,1** | **21,6** |
| **Котлета рыбная** | **80** | **128,03** | **19,4** | **4,16** | **36,8** |
| **Сметанный соус** | **30** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| **Картофельное пюре** | **100** | **153,35** | **3,64** | **5,2** | **24,1** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Запеканка рисовая с повидлом** | **150** | **248,88** | **5,52** | **8,74** | **36,9** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
| **Повидло** | **20** | **48,3** | **0,06** | **0** | **12,8** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 05» октября 2023г**

**.**