



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование****блюда** | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|   |
| **Макаронные изделия с сыром** | **130** | **244,55** | **6,97** | **4,42** | **44,5** |
| **Сыр « Голландский»** | **20** | **36,4** | **2,3** | **2,9** | **0** |
| **Хлеб**  | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
| **Какао на молоке** | **200** | **135,7** | **4,85** | **5,1** | **17,2** |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Суп гороховый со сметаной на курином бульоне** | **200** | **283,52** | **12,6** | **12,6** | **31,9** |
| **Гренки**  | **15** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
| **Соус томатный с овощами с курицей** | **100** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| **Пшенный гарнир** | **120** | **204,05** | **5,79** | **5,25** | **33,3** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| **Напиток лимонный** | **200** | **126,5** | **0,18** | **0,02** | **30,4** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Пряник**  | **46** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,8** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** |

 **На « 20» октября 2023г**

**.**