



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша ячневая молочная с маслом** | **200** | **268,2** | **8,24** | **8,92** | **38,1** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Суп вермишелевый с курицей** | **200** | **326,96** | **16,8** | **18,3** | **23,7** |
| **Перловый гарнир** | **120** | **159,05** | **3,76** | **4,04** | **26,8** |
| **Соус томатный с овощами с курицей** | **100** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| **Кисель из брикета** | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Запеканка рисовая** | **150** | **248,88** | **5,52** | **8,74** | **36,9** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
| **Сгущенное молоко 8,5%** | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 19» октября 2023г**

**.**