



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша манная молочная с маслом** | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| **Какао на молоке** | **200** | **135,7** | **4,85** | **5,1** | **17,2** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Сок натуральный** | **150** | **72** | **3,0** | **2,5** | **14,9** |
| **Снежок 2,5%** | **150** | **158** | **5,4** | **5** | **21,6** |
|  | | | | | |
| **Суп «Харчо» с мясом птицы** | **200** | **240,63** | **11,7** | **12,2** | **20,6** |
| **Тефтеля мясная** | **80** | **251,23** | **13,8** | **16,9** | **10,1** |
| **Соус томатный с овощами** | **40** | **48,69** | **0,49** | **3,45** | **4,13** |
| **Макаронные изделия** | **100** | **169** | **5,5** | **0,65** | **32,3** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Пирожок с тушеной капустой** | **100** | **445,82** | **8,44** | **23,8** | **56,1** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Сгущенное молоко 8,5%** | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 11» сентября 2023г**

**.**