



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Макаронные изделия отварные с сыром** | **130** | **244,55** | **6,97** | **4,42** | **44,5** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Суп гороховый со сметаной на говяжьем бульоне** | **200** | **326,96** | **16,9** | **18,3** | **26,7** |
| **Соус томатный с овощами с говядиной** | **100** | **295,69** | **14,1** | **20,4** | **13,3** |
| **Пшенный гарнир** | **120** | **204,05** | **5,79** | **5,25** | **33,3** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Пряник** | **38** | **167,9** | **2,4** | **1,4** | **38,8** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 22» сентября 2023г**

**.**