



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша рисовая молочная с маслом** | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,7** |
| **Кофейный напиток** | **200** | **288,4** | **9,1** | **10,5** | **37,6** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Биойогурт 2,5%** | **150** | **72** | **3,0** | **2,5** | **14,9** |
|  | | | | | |
| **Рассольник с курицей со сметаной** | **200** | **246,49** | **11,3** | **14,5** | **15,6** |
| **Запеканка вермишелевая с курицей** | **180** | **412,75** | **25,3** | **33,3** | **27,3** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Яйцо отварное** | **60** | **142,8** | **10,9** | **1,04** | **0,28** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Хлеб с маслом** | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 16» августа 2023г**

**.**