



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша пшенная молочная с маслом** | **200** | **279,8** | **8,99** | **9,72** | **38,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Биойогурт 2,5% «земляника»** | **150** | **72** | **3,0** | **2,5** | **14,9** |
|  | | | | | |
| **Суп картофельный со сметаной с курицей** | **200** | **349,26** | **16,5** | **17,4** | **26,8** |
| **Соус томатный с курицей с овощами** | **100** | **202,07** | **13,1** | **14,8** | **4,11** |
| **Гречневый гарнир** | **100** | **187,05** | **6,33** | **4,77** | **28,5** |
| **Кисель из брикета** | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Печенье сдобное** | **46** | **191,82** | **3,45** | **4,5** | **34,2** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | **200** | **51,5** | **0,19** | **0,03** | **12,2** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 04» июля 2023г**

**.**