



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша рисовая молочная с маслом** | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
| **Хлеб** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Биойогурт 2,5% «земляника»** | **150** | **72** | **3,0** | **2,5** | **14,9** |
| **Яблоко** | **100** | **44** | **0,4** | **0,4** | **9,8** |
|  | | | | | |
| **Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне** | **200** | **230,45** | **11,7** | **9,63** | **28,5** |
| **Жаркое по –домашнему с говядиной** | **180** | **260,5** | **9,13** | **12,0** | **26,9** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Булочка домашняя** | **100** | **339,36** | **7,94** | **13,5** | **51,3** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,8** | **0,12** | **0,03** | **9,93** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **107 руб. 93 коп.** | | | | | |

**На « 30» мая 2023г**

**.**