



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **блюда** | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | |
| **Каша манная молочная жидкая** | **200** | **215,9** | **6,07** | **7,0** | **29,6** |
| **Кофейный напиток** | **200** | **144,5** | **4,5** | **5,4** | **18,2** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Лапша домашняя с курицей** | **200** | **164,06** | **9,52** | **13,1** | **2,29** |
| **Лапша** | **30** | **217,67** | **7,76** | **1,56** | **43** |
| **Котлета рыбная** | **80** | **128,03** | **19,4** | **4,16** | **36,8** |
| **Сметанный соус** | **30** | **51,67** | **0,46** | **4,98** | **1,25** |
| **Картофельное пюре** | **100** | **153,35** | **3,64** | **5,2** | **24,1** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,0** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,5** |
|  | | | | | |
| **Бутерброд см маслом** | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,92** | **14,7** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| **Мармелад** | **22** | **54,39** | **0,52** | **3,5** | **5,55** |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Стоимость дня:***  **93 руб. 13 коп.** | | | | | |

**На «19» января 2023г**

**.**