

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 1»сентября2022г.**  **На «1» сентября2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | **200** | **245,6** | | **8,08** | **10,3** | **30,62** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  | |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Суп « Харчо» с мясом птицы | **200** | **240,63** | **11,7** | | **12,2** | **20,59** |
| Рыба запеченная в сметанном соусе | **80** | **72** | | **15,9** | **0,9** | **0** |
| Сметанный соус | **30** | **60,66** | | **0,41** | **5,98** | **1,25** |
| Картофельное пюре | **100** | **153,35** | | **3,64** | **5,2** | **24,06** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | | **0** | **0** | **10,92** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| Бутерброд с маслом,с сыром | **55** | **214,85** | | **11,7** | **18,4** | **0,06** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | **200** | **245,6** | **8,08** | **10,3** | **30,62** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Суп « Харчо» с мясом птицы | **200** | **240,63** | **11,7** | **12,2** | **20,59** |
| Рыба запеченная в сметанном соусе | **80** | **72** | **15,9** | **0,9** | **0** |
| Сметанный соус | **30** | **60,66** | **0,41** | **5,98** | **1,25** |
| Картофельное пюре | **100** | **153,35** | **3,64** | **5,2** | **24,06** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,92** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Бутерброд с маслом,с сыром | **55** | **214,85** | **11,7** | **18,4** | **0,06** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | |