

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 2»сентября2022г.**  **На «2» сентября2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | **200** | **201** | | **7,12** | **6,92** | **29,73** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  | |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Суп « Полевой со сметаной на курином бульоне | **200** | **165,34** | **6,5** | | **10,6** | **19,1** |
| Гарнир рисовый | **100** | **211,45** | | **3,5** | **5,49** | **37** |
| Соус томатный с овощами и курицей | **100** | **211,31** | | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | **100** | **349,66** | | **12,0** | **10,4** | **66,43** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | **200** | **201** | **7,12** | **6,92** | **29,73** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Суп « Полевой со сметаной на курином бульоне | **200** | **165,34** | **6,5** | **10,6** | **19,1** |
| Гарнир рисовый | **100** | **211,45** | **3,5** | **5,49** | **37** |
| Соус томатный с овощами и курицей | **100** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Ватрушка с творогом | **100** | **349,66** | **12,0** | **10,4** | **66,43** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | |