

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 30»августа 2022г.**  **На «30» августа 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | **200** | **279,8** | | **8,99** | **9,72** | **38,7** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  | |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Суп картофельный с курицей | **200** | **328,66** | **16,2** | | **17,3** | **26,74** |
| Капуста тушеная с курицей | **150** | **278,57** | | **13,2** | **19,3** | **25,13** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | | **0** | **0** | **10,92** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| Пирожок с яйцом и рисом | **100** | **411,32** | | **10,0** | **17,2** | **58,07** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | **200** | **279,8** | **8,99** | **9,72** | **38,7** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Суп картофельный с курицей | **200** | **328,66** | **16,2** | **17,3** | **26,74** |
| Капуста тушеная с курицей | **150** | **278,57** | **13,2** | **19,3** | **25,13** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,92** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Пирожок с яйцом и рисом | **100** | **411,32** | **10,0** | **17,2** | **58,07** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | |