

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 29»августа 2022г.**  **На «29 » августа 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | **200** | **201** | | **7,12** | **6,92** | **29,73** |
| Чай с молоком и сахаром | **200** | **70,2** | | **1,44** | **1,61** | **12,21** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  | |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Суп картофельный с гречкой,с курицей | **200** | **254,2** | **13,8** | | **13,7** | **22,59** |
| Макаронные изделия с отварной курицей и овощами | **180** | **413,36** | | **5,54** | **4,25** | **35,31** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| Печенье сдобное | **46** | **191,82** | | **3,45** | **4,5** | **34,2** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | **200** | **201** | **7,12** | **6,92** | **29,73** |
| Чай с молоком и сахаром | **200** | **70,2** | **1,44** | **1,61** | **12,21** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Суп картофельный с гречкой,с курицей | **200** | **254,2** | **13,8** | **13,7** | **22,59** |
| Макаронные изделия с отварной курицей и овощами | **180** | **413,36** | **5,54** | **4,25** | **35,31** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Печенье сдобное | **46** | **191,82** | **3,45** | **4,5** | **34,2** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | |