

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 26 »августа 2022г.**  **На «26 » августа 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | **180** | **245,95** | | **6,94** | **4,42** | **44,46** |
| Сыр «Голландский» | **10** | **65,5** | | **4,2** | **5,3** | **12,21** |
| Какао на молоке | **200** | **135,7** | | **4,85** | **5,1** | **17,15** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Суп гороховый с курицей ,с гренками | **200** | **283,52** | **12,6** | | **12,7** | **31,87** |
| Гренки | **15** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| Ленивые голубцы | **140** | **246,47** | | **16,9** | **15,2** | **10,31** |
| Соус томатный с овощами | **40** | **36,97** | | **0,53** | **2,01** | **4,33** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | | **0** | **0** | **10,92** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | **100** | **349,66** | | **12,0** | **10,4** | **66,43** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | **180** | **245,95** | **6,94** | **4,42** | **44,46** |
| Сыр «Голландский» | **10** | **65,5** | **4,2** | **5,3** | **12,21** |
| Какао на молоке | **200** | **135,7** | **4,85** | **5,1** | **17,15** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Суп гороховый с курицей ,с гренками | **200** | **283,52** | **12,6** | **12,7** | **31,87** |
| Гренки | **15** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| Ленивые голубцы | **140** | **246,47** | **16,9** | **15,2** | **10,31** |
| Соус томатный с овощами | **40** | **36,97** | **0,53** | **2,01** | **4,33** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,92** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Манный пудинг | **100** | **218,98** | **8,08** | **8,37** | **26,26** |
| Сгущенное молоко 8,5% | **20** | **65,6** | **1,44** | **1,7** | **11,1** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | |