

 **МЕНЮ**

**На « 23»августа 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | Выход(гр.) | Пищеваяэнергет.ценность(ккал)на 1 порцию | Б | Ж | У |
|  **ЗАВТРАК** |
| Каша рисовая молочная с маслом | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,68** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  **2 ЗАВТРАК** |
|  |  |  |  |  |  |
|  **ОБЕД** |
| Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне | **200** | **220,15** | **11,7** | **7,63** | **28,22** |
| Жаркое по- домашнему с говядиной | **180** | **260,5** | **9,13** | **12,0** | **26,94** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  **ПОЛДНИК** |
| Яйцо отварное | **60** | **142,8** | **10,9** | **1,04** | **0,28** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,79** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. |