

**МЕНЮ**

**На « 23»августа 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | **200** | **276,2** | | **7,19** | **8,8** | **41,68** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  | |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне | **200** | **220,15** | **11,7** | | **7,63** | **28,22** |
| Жаркое по- домашнему с говядиной | **180** | **260,5** | | **9,13** | **12,0** | **26,94** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| Яйцо отварное | **60** | **142,8** | | **10,9** | **1,04** | **0,28** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | | **2,44** | **3,9** | **14,79** |
|  |  |  | |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | | |