

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На « 6 »июля 2022г.**  **На « 6 » июля2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,68** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Рассольник со сметаной на курином бульоне | **200** | **238,37** | **11,2** | **14,5** | **15,55** |
| Запеканка вермишелевая с курицей | **180** | **415,75** | **25,3** | **33,3** | **27,34** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Баранка | **45** | **63** | **1,6** | **1,9** | **10,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | **200** | **276,2** | **7,19** | **8,8** | **41,68** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Рассольник со сметаной на курином бульоне | **200** | **238,37** | **11,2** | **14,5** | **15,55** |
| Запеканка вермишелевая с курицей | **180** | **415,75** | **25,3** | **33,3** | **27,34** |
| Компот из сухофруктов | **200** | **80,52** | **0,24** | **0** | **23,04** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| Баранка | **45** | **63** | **1,6** | **1,9** | **10,5** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня:**  93 руб. 13 коп. | | | | | |