

**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На «30»июня 2022г.**  **На «30» июня2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | **200** | **236,9** | **7,39** | **8,79** | **31,72** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Свекольник со сметаной на курином бульоне | **200** | **220,15** | **11,7** | **7,63** | **28,22** |
| Тефтеля рыбная | **80** | **127,02** | **14,3** | **3,55** | **9,09** |
| Сметанный соус | **30** | **48,98** | **1,65** | **4,01** | **1,93** |
| Картофельное пюре | **100** | **154,35** | **3,64** | **5,2** | **24,06** |
| Напиток лимонный | **200** | **126,5** | **0,18** | **0,02** | **30,42** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Баранка | **50** | **191,82** | **3,45** | **4,5** | **34,2** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  93 руб. 13 коп. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | **200** | **236,9** | **7,39** | **8,79** | **31,72** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Свекольник со сметаной на курином бульоне | **200** | **220,15** | **11,7** | **7,63** | **28,22** |
| Тефтеля рыбная | **80** | **127,02** | **14,3** | **3,55** | **9,09** |
| Сметанный соус | **30** | **48,98** | **1,65** | **4,01** | **1,93** |
| Картофельное пюре | **100** | **154,35** | **3,64** | **5,2** | **24,06** |
| Напиток лимонный | **200** | **126,5** | **0,18** | **0,02** | **30,42** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Баранка | **50** | **191,82** | **3,45** | **4,5** | **34,2** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  93 руб. 13 коп. | | | | | |

**к**