

**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**  **МЕНЮ**

**На «29»июня 2022г.**  **На «29» июня2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | **200** | **255,6** | **9,43** | **9,78** | **32,39** |
| Чай с лимоном и сахаром | **200** | **50,9** | **0,11** | **0,02** | **12,23** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп с клецками на курином бульоне | **200** | **240,26** | **11,3** | **13,2** | **20,06** |
| Клецки | **30** | **59,85** | **1,88** | **1,15** | **0,27** |
| Соус томатный с курицей и овощами | **100** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| Перловый гарнир | **120** | **190,55** | **5,54** | **4,25** | **35,31** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Салат из картофеля с солеными огурцами | **100** | **106,7** | **1,28** | **6,91** | **10,01** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,79** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  93 руб. 13 коп. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | Выход  (гр.) | Пищевая  энергет.  ценность  (ккал)  на 1 порцию | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | **200** | **255,6** | **9,43** | **9,78** | **32,39** |
| Чай с лимоном и сахаром | **200** | **50,9** | **0,11** | **0,02** | **12,23** |
| Хлеб пшеничный | **30** | **71,4** | **2,4** | **0,3** | **14,73** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп с клецками на курином бульоне | **200** | **240,26** | **11,3** | **13,2** | **20,06** |
| Клецки | **30** | **59,85** | **1,88** | **1,15** | **0,27** |
| Соус томатный с курицей и овощами | **100** | **211,31** | **13,1** | **15,9** | **4,11** |
| Перловый гарнир | **120** | **190,55** | **5,54** | **4,25** | **35,31** |
| Кисель из брикета | **200** | **43,82** | **0** | **0** | **10,9** |
| Хлеб пшеничный | **50** | **119** | **4** | **0,5** | **24,55** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Салат из картофеля с солеными огурцами | **100** | **106,7** | **1,28** | **6,91** | **10,01** |
| Чай с сахаром | **200** | **40,2** | **0,04** | **0,01** | **9,91** |
| Хлеб с маслом | **35** | **104,45** | **2,44** | **3,9** | **14,79** |
|  |  |  |  |  |  |
| Стоимость дня:  93 руб. 13 коп. | | | | | |

**к**