

Педагогический проект на тему «Спортивная -Россия»

Составила - Замарацких Наталья Валерьевна
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Олонский детский сад»
Срок реализации : краткосрочный

Паспорт проекта

- ▶ Тип проекта – познавательно-оздоровительный.
- ▶ Вид проекта: практический, игровой, наглядный, словесный, краткосрочный.
- ▶ Участники: инструктор по физической культуре, дети, родители.

Актуальность

- ▶ *К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения и укрепления здоровья стоит очень остро. Недостаточная двигательная деятельность детей приводит к отрицательным изменениям физического развития.*
- ▶ *Проблема: Дети дошкольного возраста недостаточно знакомы с традициями и ритуалами проведения Олимпиады, нуждаются в ознакомлении с символикой Олимпийских игр, с особенностями и историей их возникновения и проведения.*

Цель: формировать у детей мотивацию заниматься физической культурой и спортом.

Задачи

- ▶ *1. Вызвать интерес к уникальному Олимпийскому движению.*
- ▶ *2. Воспитывать чувство патриотизма.*
- ▶ *3. Расширить двигательные возможности ребенка.*

Ожидаемый результат

- ▶ • Сформированность знаний детей об истории Олимпийского движения;
- ▶ • Освоение детьми главных правил безопасности жизнедеятельности, личной гигиены и правил питания;
- ▶ • Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией;
- ▶ • Улучшение двигательной возможности детей.

Основные направления проекта:

- ▶ Организованные формы обучения на занятиях через образовательные области.
- ▶ Совместная деятельность взрослого и ребёнка.
- ▶ Чтение художественной литературы.
- ▶ Игровые занятия .
- ▶ Развлечения.

Этапы реализации

1 этап

Организационный



2 этап

Основной



3 этап

Заключительный

1 этап:

- ▶ Сбор литературы по данной теме.
- ▶ Составление плана работы.
- ▶ Разработка содержания проекта.

2 этап- основной

с родителями:

- оформление родительского уголка, размещение консультаций, рекомендаций родителям по работе с детьми по проекту.

с детьми:

Беседы: «Спортивная - Россия»; «Олимпиада и где она возникла»;

«Что происходит с нашим организмом (сердце, легкие, мышцы) после физической культуры?»; «Возникновение олимпийских игр», «Олимпийская символика и традиции», «Знаменитые олимпийцы современности».

Чтение с детьми произведений о спорте :

Иванов А. А. «Как заяц плавать учился» (сказка); Марзан Н. «Как папа привел Женюрку в спорт» (рассказ); Носов Н. «Наш каток» (рассказ)

Спортивная лаборатория (познавательно-исследовательская): Опыт «Что происходит с нашим организмом после занятий физической культурой?».

Дыхательные гимнастики, массаж.

Аппликация : «Герб страны».

Рисование: «Флаг России».

Двигательная: П/и: «Хитрая лиса», «Лыжники», «Фигуристы», «Хоккей», «Катание на горке», «Саночки», «Волк и коза», «Снежки», «Зимний футбол», «Снайперы», «Скалолазы», «Царь горы».

Эстафеты, соревнования: утренняя гимнастика, Физкультурный досуг: "Олимпийские игры".

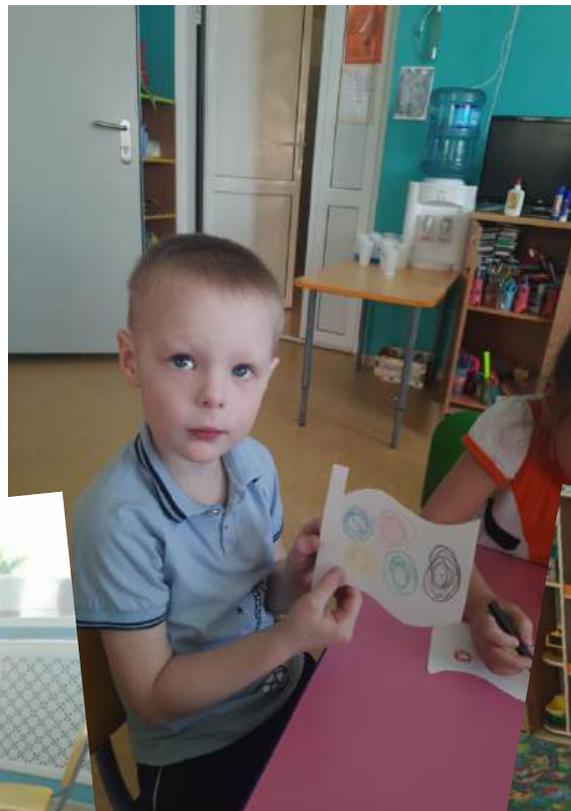
Беседы: «Спортивная – Россия»; «Олимпиада и где она возникла».



Апликација : «Флаг страны»



Рисование: «Флаг России».



Проведение подвижных игр: П/и: «Хитрая лиса», «Лыжники», «Фигуристы», «Волк и коза», «Снежки», «Зимний футбол», «Снайперы».





3 этап- заключительный

- 1. Подведение итогов работы над проектом.*
- 2. Презентация проекта «Спортивная -Россия».*

Вывод

Реализация проекта «Мы - Олимпийцы!» позволит педагогу решить вопросы не только физического воспитания, но и формирования патриотических чувств через опыт олимпийского движения.



Информационные источники:

- ▶ Виммерт, Йорг. Олимпийские игры. - М. : ООО ТД «Издательство Мир книги», 2007;
- ▶ 2. Воронова Е. К. Формирование двигательной активности детей 5-7 лет : игры-эстафеты. - Волгоград, Учитель, 2012.
- ▶ 3. Осокина Т. И. Физическая культура в детском саду. - М. : Просвещение, 1986.
- ▶ 4. Физическое развитие детей 2 - 7 лет : сюжетно-ролевые занятия/ авт. - сост. Е. И. Подольская, - Изд. 2-е, перераб. - Волгоград: Учитель, 2013.
- ▶ 5. Филиппова С. О., Волосникова Т. В. Олимпийское образование дошкольников. СПб. : ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2007.
- ▶ 6. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения, Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений / Под ред. С. О. Филипповой. СПб. : ДЕТСТВО-ПРЕСС - 20

Спорт - это сила!
Спорт - это жизнь!
Будьте здоровы!!!