

Педагогический проект на тему

«Мы со спортом крепко дружим !»

Составила - Замарацких Наталья Валерьевна

инструктор по физической культуре

МБДОУ «Олонский детский сад»

Срок реализации : краткосрочный

Паспорт проекта

- ▶ Тип проекта – познавательно-оздоровительный.
- ▶ Вид проекта: практический, игровой, наглядный, словесный, краткосрочный.
- ▶ Участники: инструктор по физической культуре, дети, родители.

Актуальность

- ▶ В данный момент у наших дошкольников можно наблюдать: ухудшение здоровья, низкую вовлеченность в спортивные и подвижные игры, малую осведомленность детей о здоровом образе жизни. Именно поэтому актуально становится разработка проекта «Мы со спортом крепко дружим!» У большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представления о здоровом образе жизни, о спорте (по результатам анкетирования было выявлено, что только 4 семьи из общего числа (14 семей) средней группы ведут здоровый образ жизни, не все увлекаются спортивными и подвижными играми, утреннюю гимнастику вместе с ребенком делают немногие)
- ▶ Анализ работ исследователей данной проблемы, собственный опыт, показали, что ребенок средней группы (4-5 лет) способен заботиться о собственном здоровье. Но важно, чтобы дети были не просто помещены в здоровье-сберегающую среду, но и сами бы умели сохранять, поддерживать ЗОЖ.

Цель: формирование социальной и личностной мотивации детей среднего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально - значимых личностных качеств.

Задачи

- ▶ 1. *закладывание фундамента хорошего физического здоровья;*
- ▶ 2. *проведение профилактической оздоровительной работы;*
- ▶ 3. *ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;*
- ▶ 4. *мотивация детей на здоровый образ жизни;*
- ▶ 5. *формирование полезных привычек;*

Ожидаемый результат

- ▶ 1. У детей сформировалась представление о здоровом образе жизни;
- ▶ 2. Повысился интерес детей к занятиям по физическому развитию и спорту;
- ▶ 3. У родителей расширились знания о здоровом образе жизни и сформировалась представления о создании благоприятного эмоционального и социально - психологического климата для полноценного развития ребенка;
- ▶ 4. Создали комфортные условия для проведения физкультурных занятий в детском саду и дома. Родители будут вовлечены в единое пространство «семья - детский сад».

Основные направления проекта:

- ▶ Организованные формы обучения на занятиях через образовательные области.
- ▶ Совместная деятельность взрослого и ребёнка.
- ▶ Чтение художественной литературы.
- ▶ Разучивание потешек , песенок, стихов, поговорок о здоровом образе жизни.
- ▶ Игровые занятия .
- ▶ Развлечения.

Этапы реализации

1 этап

Организационный



2 этап

Основной



3 этап

Заключительный

1 этап:

- ▶ Сбор литературы по данной теме.
- ▶ Составление плана работы.
- ▶ Разработка содержания проекта.

2 этап- основной

с родителями:

- оформление родительского уголка, размещение консультаций, рекомендаций родителям по работе с детьми по проекту.

с детьми:

- Беседы на тему «Что такое ЗОЖ?», «Виды спорта», «Как тренируются спортсмены?», «Вкусные витамины», «Здоровые зубки», «Режим дня»;
- Разукрашивание «Мой любимый вид спорта», разучивание песен о спорте; чтение соответствующей литературы (В. Бондаренко «Где здоровье медвежье»; стихотворения о зарядке Г. Граубина, Е. Ильина, Л. Мезинова, С. Пркофьевой, Г. Сапгира; В. Голявкина «Про Вовкину тренировку»;
- Ознакомление с пословицами и поговорками о здоровом образе жизни, разучивание потешек «Теплою водою», «Водичка, водичка умой мое личико», «Лейся чиста водица», «Серый зайка умывается», «Солнце рано утречком»;
- Проведение игрового занятия .

Беседы на тему «Что такое ЗОЖ?», «Виды спорта», «Как тренируются спортсмены?», «Вкусные витамины», «Здоровые зубки», «Режим дня».

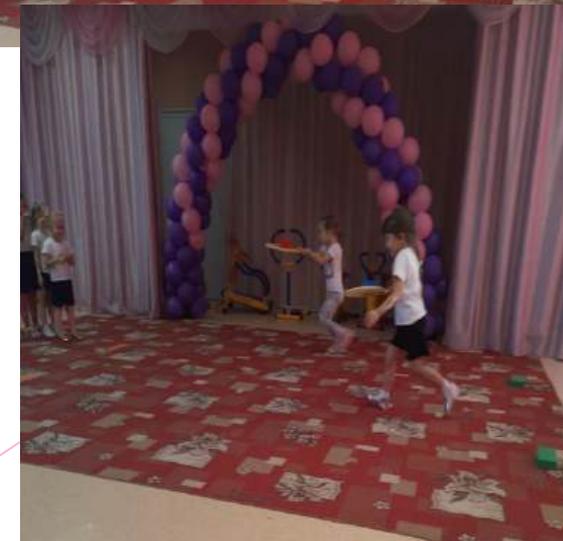
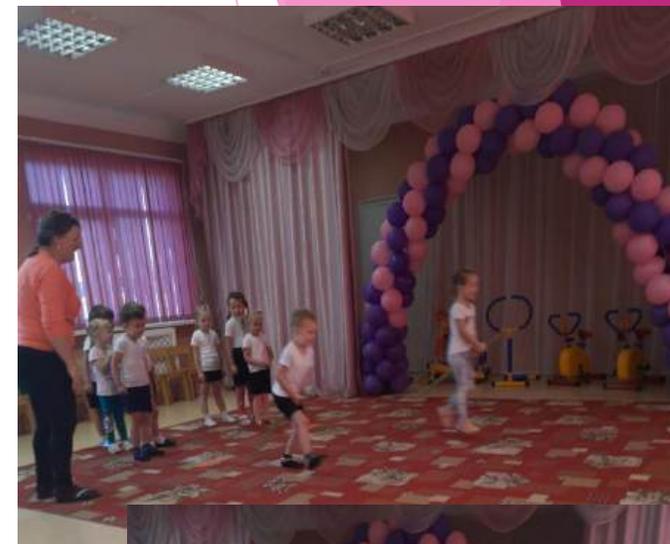


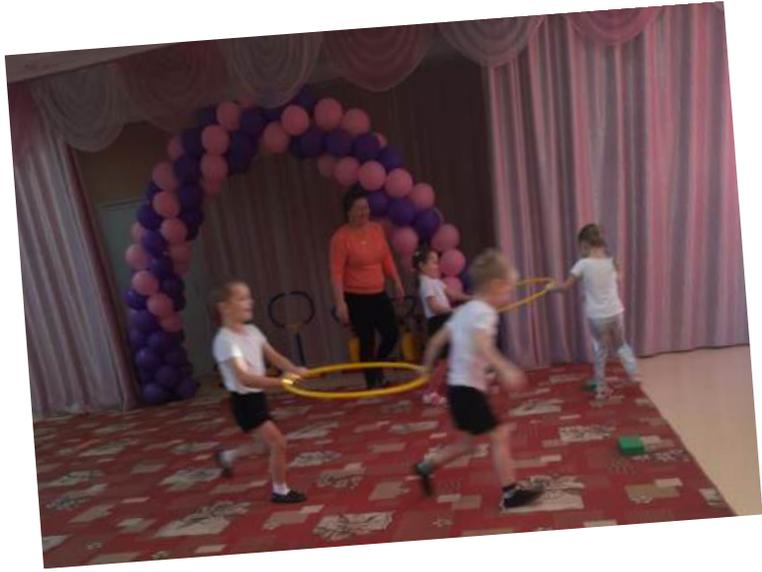
Разукрашивание «Мой любимый вид спорта»





Проведение игрового занятия



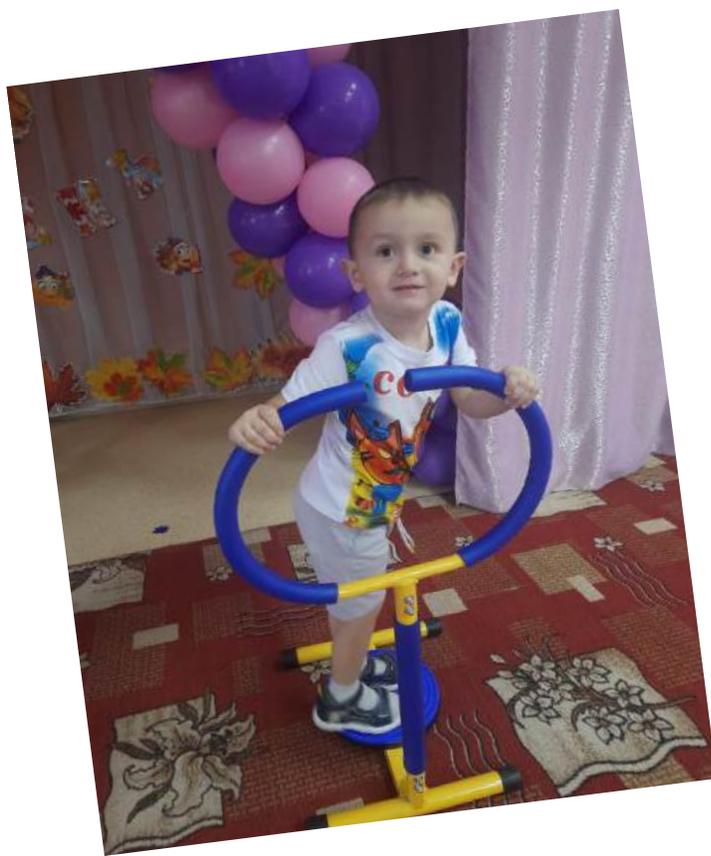


3 этап- заключительный

- 1. Проведение физкультурного праздника «Мы со спортом крепко дружим!»;*
- 2. Презентация проекта «Мы со спортом крепко дружим».*

Вывод

Здоровье детей будет сохраняться, укрепляться и развиваться, а физические качества будут эффективно совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию и оздоровлению с созданием комфортных условий для занятий физической культурой в детском саду и дома.



Информационные источники:

- ▶ 1. Агапова И. А. «Спортивные сказки и праздники для дошкольников», Москва, 2011 г.
- ▶ 2. Микляева, Н.В. Физическое развитие дошкольников. Ч.1. Охрана и укрепление здоровья. Соответствует ФГОС ДО / Н.В. Микляева. - М.: Творческий центр Сфера, 2015. - 144 с.
- ▶ 3. Яковлева, Л.В. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. В 3-х ч. Ч.3. Конспекты занятий для старшей и подготовительной групп. Спортивные праздники и развлечения / Л.В. Яковлева, Р.А Юдина. - М.: Владос, 2014. - 253 с.

Спасибо за внимание!

