АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗДОРОВЬЕ МОЕГО РЕБЕНКА».

**1. Каково состояние Вашего здоровья?**

а) очень хорошее;

б) хорошее;

в) нормальное;

г) плохое.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оцените свое здоровье по 5-бальной шкале \_\_\_\_\_

**2. Каково состояние здоровья Вашего ребёнка?**

а) хорошее;

б) нормальное;

в) плохое.

Оцените здоровье своего ребенка по 5-бальной шкале\_\_\_\_\_

**3. Когда в последний раз Вы проверяли состояние своего здоровья?**

а) в этом месяце;

б) в этом полугодии;

в) в этом году;

г) более года назад;

д) не помню.

**4. Когда в последний раз проверяли здоровье ребёнка?**

а) в этом месяце;

б) в этом полугодии;

в) в этом году.

**5. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**

а) постоянно;

б) часто;

в) очень редко;

г) не занимаюсь.

**6. Посещает ли Ваш ребёнок спортивную секцию?**

а) да;

б) нет.

**7. Если посещает, то какую?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**8. Если не посещает, то хотели бы Вы, чтобы Ваш ребёнок посещал секцию**? \_\_\_\_\_\_\_\_

**9. Есть ли в Вашем доме спортивные снаряды?**

а) да;

б) нет.

Если есть, то какие? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**10. Делаете ли Вы с ребёнком дома утреннюю гимнастику?**

а) да, регулярно;

б) нерегулярно;

в) нет.

**11. Считаете ли Вы питание Вашей семьи рациональным?**

а) да;

б) отчасти;

в) нет;

г) затрудняюсь ответить.

**12. Установлен ли для Вашего ребёнка режим дня?**

а) да;

б) нет.

**13. Соблюдает ли Ваш ребёнок правила личной гигиены?**

а) да;

б) нет;

в) не всегда.

**14.Как Ваши дети проводят досуг?**

а) гуляют на улице;

б) смотрят телевизор;

в) общаются с друзьями;

г) читают книги;

д) слушают музыку.

**15. Вы знаете, что значит вести здоровый образ жизни?**

**а**) да;

б) нет;

в) затрудняюсь ответить.

**16. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?**

а) из книжных источников; б) из средств массовой информации;

в) из беседы с врачом;

г) другое.

**17. Вы ведёте здоровый образ жизни?**

а) да;

б) отчасти;

в) нет;

г) затрудняюсь ответить.

**18. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?**

а) да;

б) затрудняюсь ответить.