Отчет инструктора по ФИЗО Замарацких Н.В.

Среда 22.04.2020 г.

Реализация организованной образовательной деятельности по физическому развитию:

1. Подготовительная "Б" группа

2. 2-ая младшая группа

3. Старшая

1. Подготовительной "Б" группе была предложена утренняя оздоровительная гимнастика. В гимнастике приняли участие 5 детей. Гимнастика способствует укреплению организма, улучшает кровообращение, закаливает, пробуждает, дисциплинирует.

2. 2-ой младшей группе было предложено общеразвивающие упражнения. В гимнастике приняли участие 4 детей. Общеразвивающие упражнения способствуют улучшению координации движений, ориентировке в пространстве, положительно влияют на сердечно- сосудистую и дыхательную функции организма.

3. Старшей группе было предложено общеразвивающие упражнения. В гимнастике приняли участие 5 детей. Общеразвивающие упражнения способствуют улучшению координации движений, ориентировке в пространстве, положительно влияют на сердечно- сосудистую и дыхательную функции организма.